

Indice

Presentazione	5
<i>Salvatore Ventriglia ed Enrico Benelli</i>	

Parte I Reviews della letteratura

Capitolo 1	
La letteratura Analitico Transazionale per la cura dei disturbi ansiosi.	7
A cura del <i>Centro Berne</i> <i>Ricardi F., Brambilla A.</i>	
Capitolo 2	
Trattamento Cognitivo Comportamentale dei disturbi ansiosi.	15
A cura del <i>CPD – Centro di Psicologia Dinamica</i> <i>Benelli E.</i>	
Capitolo 3	
Trattamento Psicodinamico dei disturbi ansiosi.	25
A cura della <i>SIFP – Società Italiana per la formazione in psicoterapia</i> <i>Berdini E., Cavallero G.C., Filippini C., Procacci M., Roccia A.</i>	
Capitolo 4	
Il modello Analitico Transazionale e il trattamento dei disturbi ansiosi in adolescenza.	39
A cura di <i>ITACA – International Transactional Analysts for Childhood and Adolescence</i> <i>Todescato C., Morena S.</i>	
Capitolo 5	
Modelli Cognitivo-Comportamentali e il trattamento dei disturbi ansiosi in adolescenza.	57
A cura di <i>ITACA – International Transactional Analysts for Childhood and Adolescence</i> <i>Todescato C.</i>	
Capitolo 6	
Modelli di Attaccamento e il trattamento dei disturbi ansiosi in adolescenza.	69
A cura di <i>ITACA – International Transactional Analysts for Childhood and Adolescence</i> <i>Marconato F.</i>	
Capitolo 7	
Modelli psicodinamici e il trattamento dei disturbi ansiosi in adolescenza.	85
A cura di <i>ITACA – International Transactional Analysts for Childhood and Adolescence</i> <i>Plebani G.</i>	

Parte II Manualizzazioni del trattamento Analitico Transazionale per i Disturbi Ansiosi

Capitolo 8	
Manualizzazione del Trattamento Analitico Transazionale per la cura dei Disturbi Ansiosi.	97
<i>ITAT – Istituto Torinese di Analisi Transazionale</i> <i>Alemandri D., Baldacci M., Boschetti D., Ramella Paia S., Revello B.</i>	

Capitolo 9

Manualizzazione del Trattamento Analitico Transazionale per la cura dei Disturbi Ansiosi. 113

Centro Berne

Ricardi F., Brambilla A.

Capitolo 10

Manualizzazione del Trattamento Analitico Transazionale per la cura dei Disturbi Ansiosi. 125

SIFP – Società Italiana per la formazione in psicoterapia

Cavallero G.C., Barreca M.S., Filippini C.

Capitolo 11

Manualizzazione del Trattamento Analitico Transazionale per la cura dei Disturbi Ansiosi. 145

CPD – Centro di Psicologia Dinamica

Trattamento dei disturbi ansiosi di personalità

Benelli E., Milinovich V., Zanchetta MV.

Modellizzazione, diagnosi e terapia dei disturbi ansiosi con l'Intensive Transactional Analysis Psychotherapy (ITAP). 159

Sambin M., Scottà F.

Capitolo 12

Manualizzazione del Trattamento Analitico Transazionale per la cura dei Disturbi Ansiosi. 173

Centro Logos

Paolillo A.R., Cioffi V., Savastano I. Ventriglia S.

Capitolo 13

Il modello Analitico Transazionale ed il trattamento dei disturbi ansiosi in Adolescenza. 201

ITACA – International Transactional Analysts for Childhood and Adolescence.

Morena S. e Bergamaschi M.

Introduzione

In Europa l'Analisi Transazionale (AT) sta vivendo un momento particolare. Lo testimoniano alcuni eventi come la chiusura degli istituti di AT in Svizzera, la non accettazione della seconda richiesta di accreditamento presso il Ministero della Salute dell'AT in Germania, l'accusa di pseudoscienza mossa all'AT in Spagna, e andando ancora più indietro nel tempo, le difficoltà incontrate dall'AT in Svezia e nel Regno Unito. Questi avvenimenti stanno scuotendo la consapevolezza degli analisti transazionali europei e dell'EATA, l'Associazione Europea di Analisi Transazionale. Agli occhi dei Servizi Sanitari Nazionali di molte nazioni europee, sempre più spesso solo le psicoterapie che dimostrano la loro efficacia possono aspirare al riconoscimento ed all'accREDITamento e dunque al titolo di Trattamento Empiricamente Supportato (EST, Empirically Supported Treatment).

Per ottenere il riconoscimento è necessario condurre ricerche metodologicamente robuste, ossia che identifichino una popolazione specifica (ad esempio, le persone che soffrono di disturbi ansiosi), un trattamento verificabile (manualizzato), un disegno di ricerca capace di trarre inferenze causali (ad esempio, i trial clinici randomizzati o replicazioni sistematiche di disegni sperimentali sul caso singolo), ed infine un esito misurabile e comparabile con trattamenti analoghi (ad esempio, utilizzando misure di esito valide). I maggiori modelli di psicoterapia hanno condotto simili ricerche, dimostrando la loro efficacia clinica e sperimentale per molti di quelli che l'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce i *Common Mental Disorders*, segnatamente i disturbi ansiosi, depressivi e di personalità.

L'AIAT si è interrogata sul da farsi in un momento così delicato e, da questa riflessione, si è avviata in questi anni la replicazione degli studi sulla validazione empirica dell'AT per la cura dei disturbi depressivi. Dai frutti di questa esperienza è nata l'idea di proseguire il cammino per dimostrare anche l'efficacia sperimentale e clinica della psicoterapia analitico transazionale per il trattamento dei disturbi ansiosi. Questo manuale nasce dal progetto sostenuto e incoraggiato dall'EATA teso appunto alla manualizzazione del trattamento analitico transazionale per i disturbi ansiosi e all'implementazione di una serie di casi singoli per raccogliere le prime prove a sostegno della sua efficacia.

In qualità di coordinatori di questo progetto, presentando questo manuale, ci piace pensare che è solo il primo passo di un lungo viaggio culturale che coinvolge tutta la comunità degli analisti transazionali, verso una trasformazione nel modo di considerare e fare la ricerca, la nascita di una tensione verso il confronto e la stesura di manuali in continua evoluzione, che si avvalgano del contributo teorico e clinico dell'intera comunità degli analisti transazionali e che siano il punto di partenza per condurre ricerche sistematiche sull'efficacia dell'Analisi Transazionale per il trattamento dei principali *Common Mental Disorders*.

Sin dall'inizio abbiamo avuto la fortuna di condividere questo progetto con preziosi compagni d'avventura che come noi credono nella sua importanza. Innanzitutto il Consiglio Direttivo dell'AIAT ed in particolare la responsabile della commissione nazionale della ricerca dell'AIAT, Ella Paolillo ed i Centri di Ricerca che hanno aderito: il Centro Berne di Milano, l'Associazione ITACA di Bergamo, la SIFP di Roma, il CPD di Padova, l'ITAT di Torino, il Centro Logos di Caserta. A tutti loro va la nostra gratitudine per aver contribuito alla pubblicazione di questo manuale che esprime la partecipazione di ognuno nel rispetto delle diverse identità. In quest'ottica abbiamo pensato di pubblicare il materiale così come ci è pervenuto da ogni centro.

Il manuale si suddivide in due parti: nella prima comprende le review della letteratura internazionale in età adulta ed età evolutiva secondo diversi approcci teorici. Nella seconda è riportata la manualizzazione del trattamento AT per la cura dei disturbi ansiosi elaborata dai singoli centri.

Con la speranza che questo testo rappresenti un primo stimolo di riflessione e confronto per la comunità analitico-transazionale italiana auguriamo a tutti una buona lettura

I coordinatori del Progetto

Salvatore Ventriglia (Presidente dell'AIAT)

Enrico Benelli (Commissione Ricerca dell'AIAT)